（B）

**对盂县第十七届人大四次会议第44号建议的答复**

高瑞代表：

感谢您对盂县教育事业的关心和支持，您提出的《关于加强教师身心健康的建议》收悉，现答复如下：

教书育人工作是复杂和艰辛的，教师的职业特点决定了教师需要投入大量的精力与情感，目前教师的心理健康问题已相当普遍，既影响教师本人的身心健康，又直接和间接地影响学生的心理健康。因此，关注和解决教师的身心健康，是建设一支高素质的现代化教师队伍的保证，也是实现“培养全面发展的人”的关键。

根据您的建议，我们将进一步采取措施，切实解决中小学教师的身心健康问题。

1.为保证教师身心健康，每年都会定期组织教师进行健康体检，逐步形成教师健康体检长效机制。

2.积极引导和转变社会传统观念，为学校和教师创造一个更好的工作环境和氛围。引导社会各界和家长给予教师更多地关注、理解和尊重，形成“尊师重教”的社会风尚。我们将进一步要求学校管理体现“以人为本”的理念，减轻教师非教学负担，深入了解教师的实际需要，帮助教师“快乐教书”。

3.重视教师心理健康。为进一步提高教师的心理健康素质，疏导教师来自各方面的压力，减少长期教学所造成的疲劳感。今后，我们将有组织、有计划地对在职的中小学教师进行心理健康测试。开通教师心理保健咨询热线，联合有关机构、邀请专家开展教师心理咨询和心理辅导活动，帮助教师主动掌握一些有效释放压力的方法，提高职业幸福感。

4.开展各种文体活动，使教师的业余生活更加丰富多彩。利用各种艺体活动，缓解工作压力，增强教师身心健康，提高教师工作的积极性和创造性。

感谢您对教育工作的关心，希望您继续关注和支持盂县教育的工作。

盂县教育局

2024年8月26日